

Ensalada de Kiwi, Banana y Pasas de Uva

Nivel 

 1

 3 min



Ingredientes:

200ml Frebini® Energy DRINK banana
6 kiwis
2 bananas
4 cucharadas tipo té de pasas de uva
1 manzana mediana

Información nutricional por porción:

Energía166 kcal
Proteína.....4 g
Lípidos 5 g
Carbohidratos.....53 g



Preparación

Pelar la manzana, quitar el corazón y cortar en cuatro, incorporar Frebini® Energy DRINK banana 200ml (1 unidad), mixear hasta conseguir una textura densa. Guardar en la heladera.

Pelar los kiwis y la banana y cortarlos en rodajas. Colocar en un plato los kiwis y las bananas, como si fuera una ensalada.

Cubrir con la mezcla de Frebini® Energy DRINK banana y manzana.

Decorar con pasas de uva por encima.