

Mousse de vainilla

Nivel 

 2

 5 min



Ingredientes:

200ml Frebini® energy fibre DRINK vainilla
100ml leche entera al 3,5%
Polvo instantáneo de mousse sabor vainilla
(para 250ml de leche)

Información Nutricional por porción:

Energía218 kcal
Proteínas..... 6.4 g
Grasas9.0 g
Carbohidratos....27.0 g
Fibra.....1.1 g



Preparación

Mezcle la leche y Frebini® energy Fibre DRINK vainilla en un recipiente (tazón). Agregue el polvo instantáneo de mousse sabor vainilla. Colocar en la heladera para enfriar.

Para servir colocar en un bowl y decorar con frutas frescas.

TIP:

Use otro sabor (por ejemplo, Frebini® Energy Fibre DRINK Chocolate).