

# Guacamole con Nachos

Nivel 

 4

 30<sub>min</sub>



## Ingredientes:

200ml Supportan<sup>®</sup> DRINK frutos tropicales  
4 aguacates (paltas) grandes maduras  
1 tomate mediano  
1/2 cebolla mediana  
1 cucharada pequeña de cilantro picado  
sal y pimienta a gusto

## Información Nutricional por porción:

Energía .....890 kcal  
Proteínas..... 29 g  
Grasas .....2 g  
Carbohidratos....18 g



## Preparación

Colocar en un recipiente las paltas peladas, el Supportan<sup>®</sup> DRINK sabor frutos tropicales, el tomate pelado y cortado en daditos, la cebolla picada muy fina, el cilantro, el limón y la sal.

Triturar y mezclarlo todo con la ayuda de un tenedor.

Cuando tenga la textura adecuada, servir en los platos, acompañado de los nachos.