

# Licuada de Frutilla y Banana

Bebida

Nivel 

 1

 3min



## Ingredientes:

200ml Frebini® Energy DRINK frutilla  
100g de frutilla  
2 bananas grandes

## Información nutricional por porción:

Energía .....166 kcal  
Proteína.....4 g  
Lípidos ..... 5 g  
Carbohidratos....26 g



## Preparación

Lavar las frutillas. Pelar, quitar las pepitas.

Cortar la banana en trozos.

Triturarlo todo y añadir 1 unidad de Frebini® Energy DRINK frutilla.

Guardar en la heladera y beber frío.