

Licuada de Frutilla y Banana

Bebida

Nivel 

 1

 3min



Ingredientes:

200ml Frebini® Energy DRINK frutilla
100g de frutilla
2 bananas grandes

Información nutricional por porción:

Energía166 kcal
Proteína.....4 g
Lípidos 5 g
Carbohidratos....26 g



Preparación

Lavar las frutillas. Pelar, quitar las pepitas.

Cortar la banana en trozos.

Triturarlo todo y añadir 1 unidad de Frebini® Energy DRINK frutilla.

Guardar en la heladera y beber frío.