



Ingredientes:

200ml Fresubin® 2kcal DRINK vainilla
1 sobre de polvo de mousse de vainilla
(para 250ml de leche)
100g de frutas a gusto (cocidas tipo puré)

Información Nutricional por porción:

Energía176 kcal
Proteínas..... 6.5 g
Grasas5.0 g
Carbohidratos....25.0 g
Fibra.....0.4 g



Preparación

Colocar en un recipiente el sobre de mousse de vainilla en polvo y los 200ml de Fresubin® 2kcal DRINK vainilla, mezclar durante 3 minutos con una batidora (nivel mas alto).

Cubrir y colocar en la heladera durante al menos una hora.
Por último, verter sobre la mousse el puré de frutas.

TIP:
Decorar con
frutas frescas
y menta.