

Panqueques

Postre

Nivel 

 16

 25 min



Ingredientes:

200ml Fresubin® 2kcal DRINK vainilla
160g de harina
2 huevos
2 claras de huevo
8 cucharadas de azúcar
2 cucharaditas de polvo de hornear
2 cucharaditas de manteca

Información Nutricional por porción:

Energía108 kcal
Proteínas..... 3.8 g
Grasas2.0 g
Carbohidratos...18.0 g
Fibra.....0.6 g



Preparación

Mezclar los 2 huevos con Fresubin® 2kcal DRINK vainilla en un recipiente. Añadir la harina, el polvo de hornear, el azúcar y luego mezclar todos los ingredientes. Batir las claras de huevo y luego incorporarlas a la mezcla.

Luego derretir la manteca en una sartén e incorporar los ingredientes. Cocinar de ambos lados durante 2 minutos, retirar y dejar enfriar.

TIP:

Disfruta de los
panqueques
con azúcar glas
o con canela y
azúcar.