

Smoothie de Banana y Miel

Bebida

Nivel 

 1

 3min



Ingredientes:

200ml Fresubin® 2 kcal DRINK vainilla
1 cucharada de miel
1 banana chica

Información nutricional por porción:

Energía 438 kcal
Proteína.....12,4 g
Lípidos 12 g
Carbohidratos....69 g
Fibra.....2 g



Preparación

Colocar todos los ingredientes en la licuadora y licuar hasta alcanzar una consistencia suave. Colocar en un vaso largo y servir.

TIP:

Agregar frutillas antes de licuar