

Profiteroles con pudin de chocolate

Nivel 

 20

 20 min



Ingredientes:

200ml Frebini[®] Energy Fibre DRINK chocolate
1 paquete de pudin de vainilla en polvo (500ml de leche)
300ml de leche entera
20 profiteroles 4cm (se pueden comprar pequeñas masas de pasta choux) (aprox 250g)

Información Nutricional por porción:

Energía75 kcal
Proteínas..... 1.6 g
Grasas3.0 g
Carbohidratos.....11.0 g
Fibra.....0.1 g



Preparación

Preparar el pudin como se recomienda en el sobre (sustituya 200ml de leche por Frebini[®] Energy Fibre DRINK), y luego dejar enfriar. En caso de ser necesario, el pudin se puede batir y espesar frío.

Con cuidado, hacer un pequeño agujero en la parte inferior de los profiteroles. Colocar el pudin en una manga de repostería y rellenar los profiteroles. Espolvorear con azúcar glass (pulverizada) o cacao.

TIP:

Los profiteroles se deben comer en unas pocas horas, de lo contrario se vuelven muy suaves.