

Waffles con cerezas en salsa de frutos del bosque

Nivel 

 4

 40 min



Ingredientes:

Waffles

200ml Fresubin[®] 2kcal DRINK vainilla
3 huevos
125g manteca
100g azúcar
100ml leche entera (3,5% de grasa)
250g harina
1 cucharadita de limón (jugo)
Sal, canela

Salsa de frutos del bosque

1 tarro (350g) cerezas
200ml Fresubin[®] 2kcal DRINK Frutos del Bosque
3 cucharadas de azúcar

Información Nutricional por porción:

Energía 886 kcal
Proteínas..... 23.7g
Grasas 4.0 g
Carbohidratos..... 122.0 g
Fibra..... 2.5 g



Preparación

Batir las yemas de huevo, la manteca y el azúcar hasta que quede esponjoso. Agregar el Fresubin[®] 2kcal DRINK vainilla, la leche, el jugo de limón, una pizca de sal y canela. Tamizar la harina y el polvo de hornear y revolver gradualmente. Incorporar las claras de huevo batidas en la mezcla.

Agregar las cerezas (sin jugo) y el azúcar al Fresubin[®] 2kcal DRINK frutos del bosque. Agregar el jugo como desees.

Espolvorear el azúcar glass sobre los waffles horneados y agregar la salsa de cereza.