

# Thick & Easy™ Clear

## Informações Nutricionais

Apresentação:  
Lata 126g



		(2 cm)	100g
Energia	kcal	8	291,1
Proteína	g	**	0,9
Lipídio	g	**	< 0,1
Carboidrato	g	2,5	88,2
Fibras	g	1	31,2
Relação Fibra Solúvel: Insolúvel	g	100:0	
<b>MINERAIS</b>			
Sódio (Na)	mg	38	1344
Potássio (K)	mg	13	449
Magnésio (Mg)	mg	0,6	23

(\*\*) Quantidade Insignificante

## Informações Gerais

(\*) Com base no perfil nutricional

**Sugestões de uso\*:** Pacientes com disfagia. Acima de 3 anos de idade.

**Sabores:** Neutro.

**Ingredientes:** Goma Xantana, Maltodextrina, Eritritol e Carragena.

**Descrição:** Espessante instantâneo transparente de alimentos e bebidas, frias ou quentes.

**Instruções de uso:**

- Em um recipiente limpo e vazio, adicionar a quantidade recomendada da colher medida de Thick&Easy Clear, para alcançar a consistência desejada (Néctar, Mel ou pudim), conforme tabela de consistência abaixo;
- Após isso, adicione o líquido/alimento a ser espessado;

- Utilize um garfo ou colher (melhor o garfo) e mexa rapidamente para dissolver e dispersar o produto. Misture até completa dissolução. Aguardar por 2 a 3 minutos para espessamento completo.

**Conservação:** Armazenar em local seco e fresco. Depois de aberto consumir em até 60 dias.

**Dicas:** Não misture em bebidas com temperatura maior que 70°C. Para espessamento, deixar resfriar o quanto for necessário. Para bebidas carbonatadas como refrigerante ou água com gás, é importante agitar o produto para retirar o gás antes de realizar o espessamento.

**USAR CONFORME ORIENTAÇÃO DO FONOAUDIÓLOGO, NUTRICIONISTA OU MÉDICO.**

			
NDD	<b>Néctar</b>	<b>Mel</b>	<b>Pudim</b>
IDDSI	<b>nível 2</b> <b>Levemente Espessado</b>	<b>nível 3</b> <b>Moderadamente Espessado</b>	<b>nível 4</b> <b>Extremamente Espessado</b>
100 g	1 cm	2 cm	3 cm
200 g	2 cm	4 cm	6 cm

Utilizar a colher medida que acompanha o produto  
(cm = colher medida)

1 colher medida nivelada = 1,4 g

Reg. ANVISA | Isento de registro conforme RDC 27/2010

NDD: National Dysphagia Diet  
IDDSI: International Dysphagia Diet Standardization Initiative