



à La 
Carte **KIDS**

GUIA DE RECEITAS PEDIÁTRICAS



 **FRESENIUS
KABI**
caring for life

OLÁ!

MEU NOME É NOAH, SOU O MASCOTE DA LINHA FREBINI® E VOU APRESENTAR RECEITAS DELICIOSAS QUE VÃO AJUDAR A RECUPERAR O ESTADO NUTRICIONAL DO SEU PACIENTE.

AQUI VAMOS TRAZER SABOR, RIQUEZA DE COMPOSIÇÃO E DIVERSIDADE, PARA QUE ELE DESFRUTE DAS DIVERSAS COMBINAÇÕES QUE A NUTRICIONISTA JOSIANE FREITAS PREPAROU COM MUITO CARINHO! A JUNÇÃO DOS PRODUTOS FRESUBIN® E FREBINI® COM OS INGREDIENTES SELECIONADOS RESULTOU EM PRATOS SALGADOS, BEBIDAS E UMA INCRÍVEL SOBREMESA, TUDO DE FORMA PRÁTICA E SIMPLIFICADA, VISANDO O BEM-ESTAR E UMA BOA EXPERIÊNCIA NA SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL ORAL.



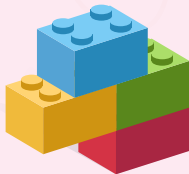
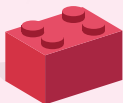
SEPARE SEUS INGREDIENTES, OS PRODUTOS DESCRITOS NAS RECEITAS EM MÃO NA MASSA, APROVEITE!



CRN-3 35636

Nutricionista
Josiane Freitas

Desde a minha formação, tenho como área de interesse e verdadeiro encantamento pela Gastronomia Hospitalar aplicada à diferentes perfis de pacientes. E ao falar do público pediátrico, o que me motiva é trazer os benefícios da terapia nutricional aliada à criatividade, favorecendo assim a adesão da criança ao tratamento nutricional e minimizando os impactos negativos decorrentes da desnutrição hospitalar infantil.





Milk-Shake de Chocolate



Ingredientes:

- ✓ 1 Frebini® Energy Fibre DRINK sabor chocolate
- ✓ 3 bolas grandes de sorvete de chocolate

Preparo:

Bata no liquidificador o **Frebini® Energy Fibre DRINK** sabor chocolate com o sorvete até ficar bem cremoso. Porcione e sirva a seguir.

Valor nutricional:

- ✦ caloria/porção **636kcal**
- 🍷 proteína/porção **13g**



Milk-Shake Tropical

Ingredientes:

- ✓ 1 **Frebini® Energy DRINK** sabor banana
- ✓ 3 bolas grandes de sorvete de creme
- ✓ 1/2 xícara de manga picada
- ✓ 50g de polpa de maracujá congelada
- ✓ 50mL de leite integral

Preparo:

Bata no liquidificador o **Frebini® Energy DRINK** sabor banana com os demais ingredientes até ficar bem cremoso. Porcione e sirva a seguir.

Valor nutricional:

⚡ caloria/porção **716kcal**

🍷 proteína/porção **16g**





Smoothie de Banana e Morango



Ingredientes:

- ✓ 1 Frebini® Energy DRINK sabor morango
- ✓ 1 banana em rodela congelada
- ✓ 100g de polpa de morango congelada
- ✓ 4 pedras de gelo

Preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador até ficar bem cremoso. Porcione e sirva a seguir.

Valor nutricional:

-  caloria/porção **373kcal**
-  proteína/porção **9g**





Bebida Refrescante de Abacaxi

Ingredientes:

- ✓ 1 **Frebini® Energy Fibre DRINK** sabor baunilha
- ✓ 1/2 xícara de abacaxi picado
- ✓ 100mL de leite de coco
- ✓ 4 pedras de gelo

Preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador até ficar bem cremoso. Porcione e sirva a seguir.

Valor nutricional:



caloria/porção **566kcal**



proteína/porção **11g**





Flan de Baunilha com Calda de Frutas Vermelhas

Ingredientes:

- ✓ 1 **Frebini® Energy Fibre DRINK** sabor baunilha
- ✓ 5 c. sopa de iogurte natural
- ✓ 2 c. sopa de leite condensado
- ✓ 1/2 envelope de gelatina incolor sem sabor

Ingredientes Calda:

- ✓ 1 polpa congelada de frutas vermelhas
- ✓ 3 c. sopa de açúcar
- ✓ 3 c. sopa de água filtrada

Preparo:

Hidrate e aqueça a gelatina incolor sem sabor conforme as orientações do fabricante. No liquidificador adicione o **Frebini® Energy Fibre DRINK** sabor baunilha, o iogurte natural, o leite condensado e a gelatina já hidratada. Bata bem, porcione e leve à geladeira por 4 horas. Para a calda, em uma panela adicione a polpa de frutas vermelhas, o açúcar e a água, deixe reduzir em fogo baixo. Após esfriar, disponha a calda sobre o flan e sirva a seguir.

Valor nutricional:

- ↗ caloria/porção **407** kcal
- 🍷 proteína/porção **7** g





Ingredientes:

- ✓ 100g de iscas de frango
- ✓ 4 c. sopa de creme de leite
- ✓ 3 c. sopa de champignon picado
- ✓ 2 c. sopa de extrato de tomate
- ✓ 2 c. cebola picada
- ✓ 30mL (1 medida) de **Fresubin® 5 kcal Shot**
- ✓ 1 c. sopa de mostarda
- ✓ 1 c. sopa de manteiga
- ✓ 1 c. café de sal
- ✓ Salsinha a gosto



Strogonoff de Frango*

(*) Receita indicada para crianças a partir de 3 anos de idade, de acordo com a recomendação de Fresubin® 5kcal Shot

Preparo:

Em uma panela derreta a manteiga, acrescente a cebola até murchar. Adicione as iscas de frango, tempere com sal e deixe dourar. Junte os champignons, tampe a panela e deixe por alguns minutos. Acrescente o extrato de tomate e a mostarda, misture bem. Abaixar o fogo e deixe cozinhar por 5 minutos, com a panela tampada. Incorpore delicadamente o creme de leite e retire do fogo antes de ferver. Adicione o **Fresubin® 5 kcal Shot** e a salsinha. Sirva a seguir.

Valor nutricional:

-  caloria/porção **906kcal**
-  proteína/porção **38g**





Salada de Macarrão Tricolor*

(*) Receita indicada para crianças a partir de 3 anos de idade, de acordo com a recomendação de Fresubin® 5kcal Shot

Ingredientes:

- ✓ 100g de penne tricolor cozido
- ✓ 3 c. sopa de atum ralado
- ✓ 2 buquês de brócolis
- ✓ 2 c. sopa de cenoura ralada
- ✓ 30mL (1 medida) de **Fresubin® 5 kcal Shot**
- ✓ Salsinha a gosto

Preparo:

Em um recipiente coloque o penne cozido, o atum, o brócolis e a cenoura ralada. Adicione o **Fresubin® 5 kcal Shot** e misture bem. Decore com salsinha picada e sirva logo em seguida.

Valor nutricional:

- ↗ caloria/porção **580kcal**
- 🍷 proteína/porção **14g**



As receitas nesse material foram desenvolvidas com os produtos abaixo.

Para saber mais sobre sua composição e sabores, ou conhecer outros produtos para suplementação oral da nossa linha, **entre em contato com nossa equipe ou visite nosso site:** www.fresenius-kabi.com/br

Frebini[®] Energy DRINK

- ▶ 200mL fornece:
 - ▶ 300kcal e 7,6g de proteína
- ▶ Sabores: Banana e Morango



MS 6.2047.9994



MS 6.2047.9995 (baunilha)
MS 6.2047.9963 (chocolate)

Frebini[®] Energy Fibre DRINK

- ▶ 200mL fornece:
 - ▶ 300kcal e 7,6g de proteína
 - ▶ 2,2g de fibras
 - ▶ Rel. Sol: Insol = 66:34
- ▶ Sabores: Baunilha e Chocolate

Fresubin[®] 5 kcal Shot

- ▶ 120mL fornece:
 - ▶ 600kcal
- ▶ Sabor: Creme

Emulsão lipídica com TCL e TCM, sem adição de proteína e eletrólitos.



MS 6.2047.9989

Frebini®

A Marca pediátrica da Fresenius Kabi

CONHEÇA A NOSSA LINHA DE
SUPLEMENTAÇÃO ORAL PARA
CRIANÇAS COM ALTO VALOR
NUTRICIONAL E MUITO SABOR.

PARA AJUDAR A MANTER OU
RECUPERAR O CRESCIMENTO
E ATENDER À DEMANDA
NUTRICIONAL AUMENTADA.

EXPERIMENTE
O SABOR
BANANA!



Liba Propaganda

FBN001v01abr22



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Brasil Ltda.
CNPJ: 49.324.221/0001-04
Av. Marginal Projetada, 1652
CEP: 06460-200 • Tamboré • Barueri, SP
Tel.: 11 2504.1400 • SAC: 0800 707 3855
www.fresenius-kabi.com.br