

Bananenjoghurt



Zutaten für 1 Portion

200 ml	Fresubin® PROTEIN ENERGY Drink Vanille
1/2	Banane
100 g	Joghurt
3 TL	Zucker
2 EL	Rahm
2 TL	Zitronensaft

Nährwerte pro Portion

Energie.....	673 kcal
Eiweiss	16 g
Kohlenhydrate	66 g
Fett	21 g

Zubereitung

1. Banane klein schneiden, mit Zitronensaft beträufeln und die Hälfte pürieren.
2. Bananenpüree, Fresubin® PROTEIN ENERGY Drink Vanille, Joghurt, Rahm und Zucker miteinander verrühren. Restliche Bananenstücke unter die Masse heben.

