



Cremige Frühlings-Gemüsesuppe



Zutaten für 1 Portion

1 Flasche	Fresubin® PRO Drink Neutral
1	Kartoffel
1	Rüebli
100 ml	Gemüsebrühe
50 g	gefrorene Erbsen
	Salz, Pfeffer, Muskatnuss
2-3 EL	Zitronensaft
nach Belieben	Schnittlauch

Nährwerte pro Portion

Energie.....	642 kcal
Eiweiss.....	34 g
Kohlenhydrate	73 g
Fett.....	19 g



Zubereitung

1. Kartoffel und Rüebli schälen und in kleine Würfel schneiden. Das gewürfelte Gemüse und die Gemüsebrühe zum Kochen bringen und 10 Minuten kochen lassen. Die Erbsen zugeben und weitere 5 Minuten kochen.
2. Fresubin® PRO Drink Neutral zugeben, auf Verzehrttemperatur erwärmen, nicht aufkochen. Mit Salz, Pfeffer, Muskatnuss und Zitronensaft abschmecken. Nach Belieben mit Schnittlauch bestreuen.