



Bananen-Schokoladen-Softeis



Zutaten für 1 Portion

1 Flasche	Fresubin® PRO Drink Vanille
1	reife Banane
1 TL	Kakao
1-2 TL	Honig oder Zucker

Nährwerte pro Portion

Energie	594 kcal
Eiweiss	31 g
Kohlenhydrate	69 g
Fett	19 g

Zubereitung

1. Fresubin® PRO Drink Vanille am Vortag in einer Eisdübeln-Schale einfrieren.
2. Die Banane schälen und in Scheiben schneiden. Die Eisdübeln aus Fresubin® PRO Drink Vanille, 3/4 der Bananenscheiben und den Kakao in einen Mixer geben und alles gut pürieren. Nach Belieben können Sie Honig oder Zucker hinzufügen. Die Eiscreme in eine Schüssel geben und die restlichen Bananenscheiben darauf legen. Sofort servieren.



TIPP

Wenn die Eiscreme etwas fester werden soll, stellen Sie diese nach dem Mixen 10-20 Minuten in den Gefrierschrank