



# Melonen-Safran-Drink



## Zutaten für 1 Portion

1 Flasche	Fresubin® PRO Drink Vanille
1 Prise	Safranfäden oder gemahlener Safran
1-2 Spalten	Galia-, Cantaloupe- oder andere Melone (100 g Fruchtfleisch)
1-2	Eiswürfel
1/2 TL	Zimt
1-2 TL	Honig oder Zucker nach Belieben

## Nährwerte pro Portion

Energie	543 kcal
Eiweiss	29 g
Kohlenhydrate	62 g
Fett	18 g



## Zubereitung

1. Den Safran in 2 Esslöffeln heissem Wasser einweichen. Die Melonenspalten schälen und in Stücke schneiden.
2. Fruchtstücke, Fresubin® PRO Drink Vanille, Eiswürfel, Safranwasser und Zimt in einem Mixer fein pürieren. Gegebenenfalls nach Geschmack mit etwas Honig süssen.

### TIPP

Das Getränk kann auch warm genossen werden. Bereiten Sie das Getränk ohne Eiswürfel zu und erwärmen Sie es vorsichtig auf Trinktemperatur. Nicht aufkochen.