

# Crespelle con formaggio e porri



## Ingredienti per 1 porzione

125 ml	di Fresubin® 2 KCAL Drink neutro
60 g	di farina di frumento
1	uovo grande
20 ml	di acqua minerale non gassata
30 g	di formaggio emmental grattugiato
60 g	di porri
10 ml	di olio di colza
	sale, pepe

## Valori nutrizionali per porzione

Energia.....	728 kcal
Proteine.....	32,8 g
Carboidrati ...	74,1 g
Grassi .....	33,4 g



## Preparazione

1. Miscelare la farina, l'uovo, il sale, l'acqua minerale e Fresubin® 2 KCAL Drink neutro.
2. Aggiungere l'emmental grattugiato e i porri tagliati a rondelle sottili, formare crespelle sottili e friggerle nel grasso già caldo (si ottengono due crespelle)