



Zuppa di verdure con carne di manzo



Ingredienti per 1 porzione

120 g	di carne di manzo
50 g	di cavolfiore
50 g	di carote
50 g	di sedano
50 g	di piselli, surgelati o freschi
100 g	di patate
5 g	di burro (1 cucchiaino raso)
100 ml	di Fresubin® 2 KCAL Drink neutro sale, pepe, prezzemolo tritato, brodo di carne

Valori nutrizionali per porzione

Energia.....	579 kcal
Proteine.....	42,3 g
Carboidrati ...	48,8 g
Grassi	23,3 g



Preparazione

1. Condire il brodo, portarlo a ebollizione e aggiungere la carne tagliata a pezzettini. Tagliare le carote, il sedano e le patate a dadini e aggiungerli alla carne. Aggiungere anche i piselli, il cavolfiore tagliato a pezzetti e il burro e terminare la cottura.
2. Aggiungere Fresubin® 2 KCAL Drink neutro e regolare i condimenti a piacere.
3. Cospargere di prezzemolo tritato prima di servire.