

# Erdbeershake



## Zutaten für 1 Portion

200 ml	Fresubin® PROTEIN ENERGY Drink Walderdbeere
100 g	Erdbeeren frisch
80 ml	frischer Orangensaft
4 EL	Zucker
6 EL/60 ml	Rahm
2 TL	Zitronensaft

## Nährwerte pro Portion

Energie	854 kcal
Eiweiss	22,0 g
Kohlenhydrate	25,0 g
Fett	34,0 g

## Zubereitung

1. Erdbeeren und Zitronensaft mit dem Pürierstab oder Mixer zerkleinern.
2. Fresubin® PROTEIN ENERGY Drink Walderdbeere, Orangensaft, Zucker und Sahne zugiesen, nochmals kurz mixen.

