

Boisson melon-safran



Ingrédients pour 1 portion

1 bouteille	bien fraîche de Fresubin® PRO Drink Vanille
1 pincée	de safran en filaments ou en poudre
1-2 quartiers	de melon vert, de Cavaillon ou autre (environ 100 g de chair)
1-2	glaçons
1/2 c.à.c	de cannelle
1-2 c.à.c	de miel ou de sucre, selon les goûts

Valeurs nutritives par portion

Energie.....	543 kcal
Protéines.....	29 g
Glucides.....	62 g
Lipides.....	18 g



1. Faites infuser le safran dans 2 cuillères à soupe d'eau chaude. Pelez le melon et coupez-le en morceaux.
2. Mixez finement les morceaux de melon, le Fresubin® PRO Drink Vanille, les glaçons, l'eau safranée et la cannelle. Sucrez avec un peu de miel si nécessaire.

CONSEIL

Cette boisson peut également se boire chaude. Pour ce faire, mixez tous les ingrédients, sauf les glaçons, et chauffez doucement jusqu'à la température souhaitée, sans porter à ébullition.