



Gratin de pommes de terre à la crème



Ingrédients pour 1 portion

1	Calshake® POWDER Neutre
1/2	oignon
2	grosses pommes de terre
75 g	fromage râpé
240 ml	lait entier 3,5%
	sel, poivre

Valeurs nutritives par portion

Energie	605 kcal
Protéines	20,0 g
Glucides	35,0 g
Lipides	27,0 g



Préparation

1. Préchauffer le four à 200 °C.
2. Éplucher les pommes de terre et les oignons et les couper en fines tranches. Empiler les tranches de pommes de terre dans un plat à gratin beurré. Placer les tranches d'oignons au-dessus. Parsemer la moitié du fromage sur les oignons. Assaisonner avec du sel et du poivre.
3. Mélanger Calshake® POWDER Neutre comme d'habitude avec le lait et verser le tout dans le plat à gratin. Parsemer le reste du fromage et faire cuire env. 40 minutes.