



1 Port.



30 min

Soupe de volaille



Ingrédients pour 1 portion

200 ml	Fresubin® 2 KCAL Drink Neutre
100 g	filet de dinde
20 g	beurre
30 g	oignons
150 ml	bouillon de viande
20 ml	crème
30 g	farine
10 g	persil haché
	curry, ail, jus de citron, sel, sauge

Valeurs nutritives par portion

Energie.....	841 kcal
Protéines.....	49,1 g
Glucides.....	68,7 g
Lipides.....	40,3 g



Préparation

1. Couper le filet de dinde et les oignons en lanières, les faire revenir dans le beurre, saupoudrer de curry. Déglacer avec 3/4 du bouillon et laisser cuire. Mélanger la farine au bouillon restant et lier la soupe avec ce mélange lisse.
2. Ajouter Fresubin® 2 KCAL Drink Neutre, faire chauffer tout en remuant et vérifier l'assaisonnement.