



Shake alla fragola



Ingredienti per 1 porzione

200 ml	di Fresubin® PROTEIN ENERGY Drink
	fragole di bosco
100 g	di fragole fresche
80 ml	di succo d'arancia fresco
4 cucchiari	di zucchero
6 cucchiari	di panna
2 cucchiaini	di succo di limone

Valori nutrizionali per porzione

Energia	854 kcal
Proteine	22,0 g
Carboidrati	25,0 g
Grassi	34,0 g



Preparazione

1. Frullare le fragole e il succo di limone con un frullatore a immersione o un mixer.
2. Aggiungere Fresubin® Protein Energy DRINK fragole di bosco, il succo d'arancia, lo zucchero e la panna e frullare brevemente.