

Milk-shake à la fraise



Ingrédients pour 1 portion

200 ml	Fresubin® PROTEIN ENERGY Drink
	Fraise de bois
100 g	fraises fraîches
80 ml	jus d'orange frais
4 c. à s.	sucré
60 ml	crème
2 c. à c.	jus de citron

Valeurs nutritives par portion

Energie.....	704 kcal
Protéines.....	14,0 g
Glucides.....	39,0 g
Lipides.....	30,0 g



Préparation

1. A l'aide d'un mixer, réduire les fraises (arrosées du jus de citron) en morceaux.
2. Ajouter Fresubin® PROTEIN ENERGY Drink Fraises des bois, le jus d'orange, le sucre et la crème, mixer une nouvelle fois brièvement.