



# Yogurt alla banana



## Ingredienti per 1 porzione

200 ml	Fresubin® PROTEIN ENERGY Drink Vanille
1/2	banana
100 g	di yogurt
3 cucchiaini	di zucchero
2 cucchiaini	di panna
2 cucchiaini	di succo di limone

## Valori nutrizionali per porzione

Energia.....	673 kcal
Proteine.....	24 g
Carboidrati ...	52 g
Grassi .....	25 g



## Preparazione

1. Tagliare la banana in pezzetti, cospargere di succo di limone e frullare la metà.
2. Mescolare la banana frullata, Fresubin® PROTEIN ENERGY Drink vaniglia, lo yogurt, la panna e lo zucchero. Aggiungere alla massa la banana in pezzetti.