

Crema di verdure primaverili



Ingredienti per 1 porzione

1 flacone di	Fresubin® PRO Drink Neutro
1	patata
1	carota
100 ml	di brodo vegetale
50 g	di piselli surgelati
	Sale, pepe, noce moscata
2-3 cucchiari	di succo di limone
a piacere	erba cipollina

Valori nutrizionali per porzione

Energia.....	642 kcal
Proteine.....	34 g
Carboidrati ...	73 g
Grassi	19 g



Preparazione

1. Sbucciare la patata e la carota e tagliarle a dadini. Portare a ebollizione la verdura tagliata a dadini e il brodo vegetale e cuocere per 10 minuti. Aggiungere i piselli e cuocere per altri 5 minuti.
2. Aggiungere Fresubin® PRO Drink Neutro e portare la crema di verdure alla temperatura di consumo, senza farla bollire. Condire a piacere con sale, pepe, noce moscata e succo di limone. Cospargere a piacere con erba cipollina.