



Fresubin® PLANT-BASED

100% pflanzliche Ernährung: Unterstützung Ihrer Patienten bei der Auswahl der Sondennahrung

Energiereiche (1.5 kcal/ml), proteinreiche pflanzliche Sondennahrung mit Ballaststoffen zur diätetischen Behandlung bei Mangelernährung oder entsprechendem Risiko, insbesondere bei erhöhtem Energie- und Proteinbedarf.

Geeignet für alle Arten pflanzlicher Ernährung, für Flexitarier, Vegetarier und Veganer.

Nur für medizinisches Fachpersonal.

Reich an Protein (20 Energie % = 37.5 g/Beutel) aus hochwertigem Sojaprotein, das zu klinischen, funktionellen und ernährungsphysiologischen Vorteilen beiträgt^{1,3}

Reich an Vitamin D mit 19 µg pro Beutel zur Unterstützung der Knochengesundheit und zur Verringerung des Risikos von Knochenbrüchen⁴

Vollwertige Ernährung* mit Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen aus veganen Quellen, die zur Unterstützung pflanzlicher Ernährungsbedürfnisse erforderlich sind⁵

Mit Ballaststoffen zur Erhaltung der Darmphysiologie⁶

* Mit allen Makro- und Mikronährstoffen entsprechend den gesetzlichen Anforderungen

** Von Natur aus frei von Milcheiweiß, da die Rezeptur keine Zutaten tierischen Ursprungs



Nährwerttabelle

| Nährwerte | | pro 100 ml | Beutel 500 ml |
|--|-------------------------|---------------|------------------|
| Energie | | | |
| | kJ (kcal) | 630 (150) | 3150 (750) |
| Fett | g | 5.7 | 28.5 |
| davon gesättigte Fettsäuren | g | 0.4 | 2.0 |
| davon einfach ungesättigt | g | 3.8 | 19 |
| davon mehrfach ungesättigt | g | 1.5 | 7.5 |
| Kohlenhydrate | g | 16.1 | 80.5 |
| davon Zucker | g | 6.3 | 31.5 |
| Nahrungsfasern | g | 2.3 | 11.5 |
| Protein | g | 7.5 | 37.5 |
| Salz | g | 0.30 | 1.50 |
| Vitamine | | | |
| Vitamin A | µg RE ^o | 139 | 695 |
| davon β-Carotin | µg RE ^o | 34 | 170 |
| Vitamin D | µg | 3.8 | 19 |
| Vitamin E | mg α-TE ^{oo} | 2.7 | 13.5 |
| Vitamin K | µg | 9.8 | 49 |
| Vitamin C | mg | 20 | 100 |
| Thiamin | mg | 0.23 | 1.15 |
| Riboflavin | mg | 0.24 | 1.20 |
| Niacin | mg/mg NE ^{ooo} | 2.6/4.3 | 13.0/21.5 |
| Vitamin B ₆ | µg | 0.27 | 1.35 |
| Folsäure | µg | 31.5 | 157.5 |
| Vitamin B ₁₂ | µg | 0.60 | 3.0 |
| Biotin | µg | 6.8 | 34.0 |
| Pantothensäure | mg | 0.90 | 4.50 |
| Mineralstoffe und Spurenelemente | | | |
| Natrium | mg | 120 | 600 |
| Kalium | mg | 240 | 1200 |
| Chlorid | mg | 180 | 900 |
| Calcium | mg | 128 | 640 |
| Phosphor | mg | 100 | 500 |
| Magnesium | mg | 27.5 | 137.5 |
| Eisen | mg | 2.0 | 10.0 |
| Zink | mg | 2.1 | 10.5 |
| Kupfer | mg | 0.24 | 1.20 |
| Mangan | mg | 0.51 | 2.55 |
| Fluorid | mg | 0.22 | 1.10 |
| Selen | µg | 10 | 50 |
| Chrom | µg | 11 | 55 |
| Molybdän | µg | 16 | 80 |
| Jod | µg | 22.4 | 112.0 |
| Cholin | mg | 40 | 200 |
| Osmolarität | mosmol/l | 705 | |
| Wasser | ml | 86 | 430 |
| Kalorienverteilung (kJ%) | | | |
| Fett 34, Kohlenhydrate 43, Ballaststoffe 3, Protein 20 | | | |
| ° Retinoläquivalente (RE), °° Alpha-Tocopheroläquivalente (α-TE), °°° Niacinäquivalente (NE) | | | |

Allgemeine Informationen

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)

Zur diätetischen Behandlung bei Mangelernährung oder entsprechendem Risiko, insbesondere bei erhöhtem Energie- und Proteinbedarf. Ernährungsphysiologisch vollwertige, energiereiche (1.5 kcal/ml), proteinreiche Sondennahrung mit 100 % pflanzlichem Eiweiss (Soja) und Ballaststoffen. Reich an Vitamin D, für Veganer geeignet. Frei von Milcheiweiss, Laktose und Gluten.

Dosierung:

≥ 1000 ml (1500 kcal)/Tag für eine vollwertige Ernährung oder nach Anweisung eines Arztes.

Wichtige Hinweise:

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Geeignet als alleinige Nahrungsquelle. Nicht geeignet für Kinder <3 Jahren. Bei Kindern <6 Jahren mit Vorsicht anwenden. Für ausreichende Flüssigkeitszufuhr sorgen.

Gebrauchsanweisung:

Die empfohlene Sondengrösse beträgt ≥ CH 12 für durch Pumpen unterstützte Ernährung sowie Sondenernährung per Schwerkraft. Bei Raumtemperatur lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Vor Gebrauch gut schütteln. Nicht verwenden, wenn der Beutel beschädigt oder aufgequollen ist oder der Inhalt geronnen ist. Nicht mit Medikamenten mischen.

Nicht zur parenteralen (i.v.) Ernährung!

Weitere Hinweise:

Nicht geeignet, wenn enterale Ernährung nicht zulässig ist, z. B. bei akuten gastrointestinalen Blutungen, Ileus und Schock, bei schwerem Organversagen mit gestörtem Metabolismus und schweren Formen der Malassimilation. Mit Vorsicht zu verwenden bei schweren Formen von z. B. Leber- oder Niereninsuffizienz, Diarrhö, Darmfisteln, paralytischem Ileus. Nicht geeignet bei Intoleranz gegen einen in Fresubin® PLANT-BASED enthaltenen Inhaltsstoff.

Zutaten

Wasser, Glukosesirup, Sojageweiss, Rapsöl, Zucker, Weizendextrin, Inulin, Cellulose, Kaliumcarbonat, Emulgator (Sojalecithine), Kaliumchlorid, Cholinbitartrat, Calciumchlorid, Natriumchlorid, Stabilisatoren (E 460, E 466, E 407), Kaliumcitrat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Zinksulfat, Säureregulator (E 524), Eisensulfat, Niacin, Manganchlorid, Pantothensäure, Thiamin, Vitamin E, Natriumfluorid, Vitamin B₆, Riboflavin, Kupfersulfat, Vitamin A, Beta-Carotin, Chromchlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Biotin, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B₁₂.

1) Cawood, A. L. (2012). Systematic review and meta-analysis of the effects of high protein oral nutritional supplements. *Ageing Res Rev*, 11(2), 278-296. 2) Messina, M. (2022). The health effects of soy: a reference guide for health professionals. *Frontiers in Nutrition*, 9. 3) Herremans, L., Nommensen, P., Pennings, B. & Laus, M. C. (2020). Comprehensive overview of the quality of plant and animal sourced proteins based on the digestible indispensable amino acid score. *Food science & nutrition*, 8(10), 5379-4) Eloorinne AL, Alftan G, Erlund I, Kivimäki H, Paju A, Salminen I, et al. Food and nutrient intake and nutritional status of Finnish vegans and non-vegetarians. *PLoS One* 2016;11:e0148235 5) Alternative Protein Sources: Balancing Food Innovation, Sustainability, Nutrition, and Health: Proceedings of a Workshop. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine; Health and Medicine Division; Food and Nutrition Board; Food Forum; Nicholson A, editor. Washington (DC): National Academies Press (US); 2023 May 2 6) Green, C. J. (2001). Fibre in enteral nutrition. *Clinical Nutrition*, 20, 23-39. <https://doi.org/10.1054/clnu.2001.0425>

Bestellinformationen

| Produkt | Artikel-Nr. | Pharmacode |
|-----------------------|-------------|-----------------|
| Fresubin® PLANT-BASED | 15 x 500 ml | 7271221 1154533 |