

# Bananen-Schokoladen-Softeis



## Zutaten für 1 Portion

1 Flasche	Fresubin® PRO Drink Vanille
1	reife Banane
1 TL	Kakao
1-2 TL	Honig oder Zucker

## Nährwerte pro Portion

Energie	.....	594 kcal
Eiweiss	.....	31 g
Kohlenhydrate	.....	69 g
Fett	.....	19 g

## Zubereitung

1. Fresubin® PRO Drink Vanille am Vortag in einer Eiswürfelschale einfrieren.
2. Die Banane schälen und in Scheiben schneiden. Die Eiswürfel aus Fresubin® PRO Drink Vanille, 3/4 der Bananenscheiben und den Kakao in einen Mixer geben und alles gut pürieren. Nach Belieben können Sie Honig oder Zucker hinzufügen. Die Eiscreme in eine Schüssel geben und die restlichen Bananenscheiben darauf legen. Sofort servieren.



**TIPP**  
Wenn die Eiscreme etwas fester werden soll, stellen Sie diese nach dem Mixen 10-20 Minuten in den Gefrierschrank