



Bananen-Schokoladen-Softeis



Zutaten für 1 Portion

1 Flasche	Fresubin® PRO Drink Vanille
1	reife Banane
1 TL	Kakao
1-2 TL	Honig oder Zucker

Nährwerte pro Portion

Energie 594 kcal
 Eiweiss 31 g
 Kohlenhydrate 69 g
 Fett 19 g

Zubereitung

1. Fresubin® PRO Drink Vanille am Vortag in einer Eismühle einfrieren.
2. Die Banane schälen und in Scheiben schneiden. Die Eiswürfel aus Fresubin® PRO Drink Vanille, 3/4 der Bananenscheiben und den Kakao in einen Mixer geben und alles gut pürieren. Nach Belieben können Sie Honig oder Zucker hinzufügen. Die Eiscreme in eine Schüssel geben und die restlichen Bananenscheiben darauf legen. Sofort servieren.



TIPP

Wenn die Eiscreme etwas fester werden soll, stellen Sie diese nach dem Mixen 10-20 Minuten in den Gefrierschrank