Fresubin® à la carte

Fruité

niveau ■□□□

1 Port.

15 min

Smoothies orange/noisette

Ingrédients pour 1 portion

1 bouteille	de Fresubin® PRO Drink Noisette
1	orange
1 rondelle	de gingembre
1 tige	de menthe fraîche
1-2	glaçons
1-2 c.à.c	café de miel ou de sucre selon les goûts

Valeurs nutritives par portion

Energie	563 kcal
Protéines	30 g
Glucides	61 g
Lipides	19 g

1. Pelez l'orange, en retirant bien la peau blanche. Hachez l'orange. Pelez et coupez le gingembre en dés. Lavez la menthe. Secouez l'excès d'eau et prélevez les feuilles. Conservez le bout de la tige de menthe pour la décoration.
2. Mixez les morceaux d'orange, le Fresubin® PRO Drink Noisette, le gingembre, les feuilles de menthe et les glaçons. Sucrez avec du miel ou du sucre selon vos goûts.
3. Versez le smoothie dans un grand verre. Décorez avec la tige de menthe et servez avec une paille si vous le souhaitez.

CONSEIL

Vous pouvez remplacer la menthe fraîche par 1/2 cuillère à café de menthe séchée, provenant de thé à la menthe, par exemple.

Fresenius Kabi (Schweiz) AG
Am Mattenhof 4, 6010 Kriens
Téléphone 041 552 70 00
www.fresubin.ch

FRESENIUS KABI
caring for life

EN-2023-347/4.1-f