

# Soupe crémeuse de légumes printaniers



## Ingrédients pour 1 portion

1 bouteille	de Fresubin® PRO Drink Neutre
1	pomme de terre
1	carotte
100 ml	de bouillon de légume
50 g	de petits pois surgelés
	Sel, poivre, noix de muscade
2-3 cuillère à soupe	de jus de citron
selon les goûts	Ciboulette

## Valeurs nutritives par portion

Energie.....	642 kcal
Protéines.....	34 g
Glucides.....	73 g
Lipides.....	19 g



## Préparation

1. Épluchez la pomme de terre et la carotte et coupez-les en petits dés. Portez les dés de légumes et le bouillon de légumes à ébullition et laissez cuire pendant 10 minutes. Ajoutez les petits pois et faites cuire pendant encore 5 minutes.
2. Ajoutez le Fresubin® PRO Drink Neutre, chauffez à la température souhaitée, sans porter à ébullition. Assaisonnez selon vos goûts avec le sel, le poivre, la noix de muscade et le jus de citron. Saupoudrez de ciboulette, selon vos goûts.