

Cialde con amarene



Ingredienti per 1 porzione

3	uova
125 g	burro morbido
100 g	zucchero
200 ml	Fresubin® PRO Drink Vaniglia
100 ml	latte intero
1	limone (succo)
1 pizzico	sale, cannella
250 g	farina
20g	lievito in polvere
1 bicchiere	amarene, sgocciolate
3 CT	zucchero
200 ml	Fresubin® 2 KCAL Drink Frutti di bosco
2 - 3 CT	Thick&Easy™ (opzionale) zucchero a velo

Valori nutrizionali per porzione

Energia	948 kcal
Proteine	26.5 g
Carboidrati	117.3 g
Grassi	40.4 g



Preparazione

Dividere le uova. Mescolare tuorli, burro e zucchero fino a ottenere un composto spumoso. Aggiungere Fresubin® PRO Drink Vaniglia, latte, succo di limone e un pizzico di sale e cannella. Setacciare la farina e a mano a mano introdurre il lievito in polvere. Montare gli albumi e incorporare. Aggiungere le amarene e lo zucchero a Fresubin® 2 KCAL Drink Frutti di bosco. Se necessario, addensare con 2 - 3 CT di Thick&Easy™.

Cuocere una porzione di pastella per waffle in uno stampo per cialde, cospargere di zucchero a velo e servire aggiungendo la salsa alle ciliegie.

CONSEIL

Sostituire Fresubin® PRO Drink Vaniglia con un altro gusto, es. Cappuccino