

Gelato alla banana e cioccolato



Ingredienti per 1 porzione

1 flacone	di Fresubin® PRO Drink Vaniglia
1	banana matura
1 cucchiaino	di cacao
1-2 cucchiaini	di miele o zucchero

Valeurs nutritives par 25 g

Energie.....	120 kcal
Protéines.....	4.4 g
Lipides.....	6 g
Glucides.....	12.6 g

Préparation

1. Il giorno prima, versare Fresubin® PRO Drink Vaniglia in una vaschetta per cubetti di ghiaccio e congelare.
2. Sbucciare la banana e tagliarla a fette. Trasferire in un frullatore i cubetti congelati di Fresubin® PRO Drink Vaniglia, 3/4 della banana tagliata a fette e il cacao, e frullare accuratamente. Aggiungere miele o zucchero a piacere. Trasferire il gelato in una coppetta e guarnire con le fette di banana rimanenti. Servire subito.



CONSEIL

Se si desidera una consistenza più solida, riporre il gelato nel freezer per 10-20 minuti.