



# Zuppa di piselli verdi con wüstel



## Ingredienti per 1 porzione

100 ml	di Fresubin® 2 KCAL Drink neutro
200 g	di piselli verdi, surgelati o freschi
150 g	di patate
100 ml	di brodo vegetale
10 g	di burro (1 cucchiaino)
20 g	di cipolle
100 g	di wüstel
	sale, pepe, maggiorana

## Valori nutrizionali per porzione

Energie.....	120 kcal
Protéines.....	4.4 g
Lipides.....	6 g
Glucides.....	12.6 g



## Preparazione

1. Tagliare le cipolle in dadini e farle appassire nel burro fino a farle diventare trasparenti. Aggiungere i piselli e le patate tagliate a dadini, aggiungere il brodo vegetale, condire e far bollire.
2. A fine cottura, frullare la zuppa. Aggiungere Fresubin® 2 KCAL Drink neutro, scaldare mescolando continuamente e regolare i condimenti a piacere.
3. Tagliare a fette i wüstel e aggiungerli alla zuppa.