

Ernährung von Patienten mit Schluckstörungen

Geeignete Nahrung

- Weiche, pürierte oder passierte Kost (ggf. angedickt)
- Angedickte Getränke
- „Feuchte“ Speisen
- Kühle und sehr warme Speisen
- Säuerliche Speisen (begünstigen Speichelfluss)

Ungeeignete Nahrung

- Trockene Kost
- Mischkost = verschiedene Konsistenzen
- Feste, unzerkleinerte Kost
- Krümelige, faserige Kost

Schlucktechniken

- Aufrechte Sitzhaltung beim Essen
- Kopf beim Schlucken leicht nach vorne beugen
- Kraftvolles Schlucken
- Kleine Schluckmenge (Essen mit Teelöffel, Trinken mit Strohhalm)

Erkennen von Mangelernährung

Kurz-Screening Mangelernährung

- BMI < 20,5?
- Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten?
- Verminderte Nahrungsaufnahme in der letzten Woche?
- Liegt eine schwere Krankheit vor (z.B. Krebs)?



Bereits bei einem „Ja“ könnte eine Mangelernährung vorliegen → **Arzt informieren!**

Mangelernährung vermeiden

- Screening auf Mangelernährung durchführen (z.B. NRS 2002)
- Erfassung des Ernährungszustands durch ein Ernährungs-Assessment

Erkennen von Schluckstörungen

Arbeitshilfe



Erkennen von Schluckstörungen

1. Liegt eine dieser Krankheiten vor?

- Schlaganfall
- Parkinsonerkrankung
- Demenz
- Multiple Sklerose
- Amyotrophe Lateralsklerose
- HNO-Tumore/HNO-Operation

- Langsames Essen
- Essen geringer Mengen
- Gewichtsverlust
- Mangelernährung/Flüssigkeitsmangel

2. Liegen Anzeichen einer Schluckstörung vor?

- Häufiges Verschlucken
- Husten und Räuspern beim Essen und Trinken
- Nahrungsreste im Mund/Rachen
- Stimmklang belegt/gurgelnd
- Rasselnde Atemgeräusche
- Speichelansammlungen im Mund

3. Liegen Aspirationszeichen vor?

- Häufige Bronchitis
- Plötzliches Fieber
- Lungenentzündung unklarer Genese

4. Liegen sprechmotorische Probleme vor?

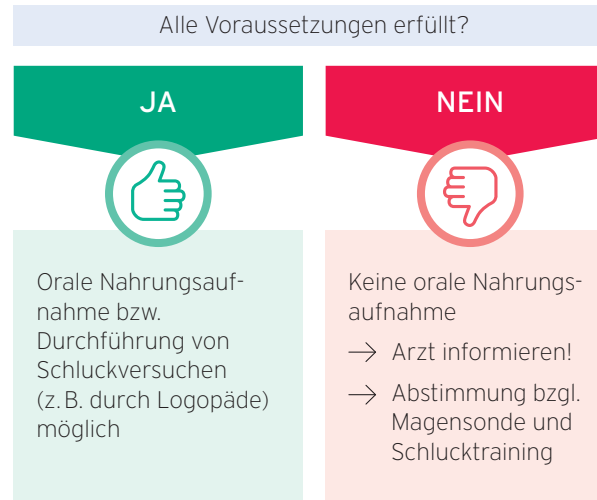
- Sprechen ist nuschelig, leise, langsam
- Reduzierte Zungen- und Lippenbewegungen
- Undeutliches Sprechen folgender Wörter: Papierblume, Taschentuch, Krokodil

! Bereits bei einem „Ja“ könnte eine Mangelernährung vorliegen → **Arzt informieren!**

Orale Nahrungsaufnahme

Voraussetzung für orale Nahrungsaufnahme

- Patient ist wach und ansprechbar
- Patient kann mind. 15 Min. aufrecht sitzen
- Patient kann willkürlich husten/räuspern
- Patient kann seinen Speichel schlucken
- Patient hat keine Lungenentzündung



wir helfen Menschen

Ihren Einsatz für Therapieerfolg und Lebensqualität möchten wir einfacher und sicherer machen und die Lebensqualität von Patienten und Pflegebedürftigen stetig steigern. Wir übernehmen Verantwortung für hochwertige, individuell abgestimmte Produkte und Dienstleistungen in den Leistungsbereichen:

Ernährung
Infusionen
Arzneimittel
Medizinprodukte