

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.



Fresubin[®]

Erdbeereis

in der Multifunktions-
küchenmaschine



Fresubin[®]

Trinknahrung

Rezeptidee

Zutaten für 4 Portionen Fruchteis mit Fresubin® 2 KCAL Erdbeere:

1 Flasche	Fresubin 2 KCAL Drink Erdbeere
300 g	Gefrorene Erdbeeren oder anderes TK-Obst
80 g	Zucker
Optional	Erdbeeren oder Minze zur Dekoration

Zubereitung:

Den Zucker in den Mixtopf geben und pulverisieren. Anschließend die gefrorenen Erdbeeren hinzufügen und auf hoher Stufe etwa 10 Sekunden lang klein hacken. Danach die Flasche Fresubin 2 KCAL Drink Erdbeere in den Mixtopf geben und die Mischung auf mittlerer Stufe – bei Bedarf unter Einsatz eines Rühraufsatzes – 1 bis 2 Minuten cremig schlagen. Das fertige Eis portionieren, nach Wunsch mit Minze oder frischen Erdbeerstücken dekorieren und sofort servieren.

Nährwerte pro Portion:

Energie:	209 kcal
Eiweiß:	6 g
Fett:	4 g
KH:	36 g

Weitere Rezepte und Produkte:

