



* Geschmacksrichtung, Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.
Zum Diätmangement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.
1773394433 | © Rima Bondarenko - Shutterstock.com

Vielfalt mit
Fresubin® YoDrink –
einfach einfrieren
und genießen



Fresubin®
Trinknahrung

Rezeptidee

Zutaten für 4 Eis am Stiel:

400 ml Fresubin® YoDrink Aprikose-Pfirsich*

4 Eisformen und Stiele

Zum Verfeinern: klein geschnittene Aprikosen

Zubereitung:

Fresubin® YoDrink gut schütteln. Die klein geschnittenen Aprikosen unter den YoDrink mischen und die Masse in geeignete Formen füllen. Stecken Sie für jedes Eis den Stiel in die Mitte der Form und lassen Sie anschließend die befüllten Formen für mind. 4 Stunden gefrieren. Danach einfach aus der Form nehmen und genießen!

Tipps:

Wenn Sie keine Eisformen und Stiele zur Hand haben, eignen sich auch gut leere Joghurtbecher und kleine Löffel als Ersatz.

Ergebnis:

4 Fresubin® YoDrink Eis am Stiel

Nährwerte pro Eis:

Energie: **150 kcal**

Eiweiß: **7,5 g**

Fett: **4,7 g**

KH: **19,5 g**

