

#162021201 © Fotolia - Fotolia.com

Haferbrei

Zubereitung

Calshake® POWDER Neutral wie gewohnt mit Milch anrühren. In einem mittelgroßen Topf aufkochen, dann die Haferflocken unterrühren. Weiterrühren, bis der Brei nochmals aufkocht, Hitze reduzieren und auf kleiner Stufe 10 Minuten kochen lassen.

Vor dem Servieren mit Zucker abschmecken.

Tipp

Dazu empfehlen wir frische Früchte oder Beeren.

Frühstück

Level ■■□□

1

10 Min.

Zutaten

1 Btl.	Calshake® POWDER Neutral*
1/2	Tasse Haferflocken
240 ml	Vollmilch 3,5 %
Zucker nach Belieben	

Nährwerte pro Haferbrei

Energie	790 kcal
Eiweiß	18 g
Fett	34 g
Kohlenhydrate	87 g

* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(09.23/SG/FKD)

Fresenius Kabi Deutschland GmbH
Kundenberatung
61346 Bad Homburg
T 0800 / 788 7070
F 06172 / 686 8239
kundenberatung@fresenius-kabi.de
www.fresenius-kabi.com/de

Fresubin®