



Bananen-Honig Smoothie

Zubereitung

Geben Sie alle Zutaten zusammen in einen Mixer und mixen Sie, bis eine glatte Masse entsteht.

Füllen Sie den fertigen Smoothie in ein schönes Servierglas.

Getränk

Level



1



10 Min.

Zutaten

200 ml	Fresubin ENERGY Drink Vanille*
1 EL	Honig (20 g)
100 g	Banane

Nährwerte pro Portion

Energie	453 kcal
Eiweiß	12 g
Fett	12 g
Kohlenhydrate	73 g

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(04.23/SG)