



Cassis - Cidre

Zubereitung

Den ProvideXtra Drink Johannesbeere gut mit Mineralwasser mit Kohlensäure sowie mit Apfelsaft vermischen und gekühlt im Glas servieren.

Das fertige Getränk kann nach belieben mit frischen Beeren dekoriert werden.



Getränke & Shakes

Level ☒ ☐ ☐ ☐



1



3 Min.

Zutaten

100 ml	ProvideXtra Drink Johannesbeere*
50 ml	Mineralwasser (mit Kohlensäure)
50 ml	Apfelsaft
	Johannesbeeren (als Dekoration)

Nährwerte pro Cassis - Cidre

Energie	191 kcal
Eiweiß	3,8 g
Fett	0 g
Kohlenhydrate	34,5 g

Tipp

Anstelle von Apfelsaft kann auch Cola oder Eistee verwendet werden

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(08.23/SG)