



# Erdbeer-Zitronen Shake

## Zubereitung

Pürieren Sie die Erdbeeren mit einem Stabmixer und fügen Sie den Zitronensaft hinzu.

Anschließend geben Sie den Fresubin ENERGY Drink Erdbeer-Geschmack sowie Orangensaft, Zucker und Sahne hinzu und mischen alles für ein paar Sekunden.

Füllen Sie den Shake in ein schönes Servierglas.

### Tipp

Sie können den Shake auch mit anderen Früchten zubereiten.

## Shake

Level ■□□□



1



3 Min.

## Zutaten

200 ml	Fresubin ENERGY Drink Erdbeere*
100 g	Erdbeeren, frisch
80 ml	frischer Orangensaft
4 EL	Zucker
6 EL	Sahne, 30 %
2 TL	Zitronensaft

## Nährwerte pro Erdbeer-Zitronen Shake

Energie	717 kcal
Eiweiß	14 g
Fett	31 g
Kohlenhydrate	92 g