



# Waldfrucht Frühstücksbowl

## Zubereitung

Den Fresubin ENERGY Drink Waldfrucht schütteln und zusammen mit dem Naturjoghurt in eine Schüssel geben und verrühren. Anschließend die Joghurt-Masse mit den Toppings nach Wahl garnieren.

## Tipp

Den Fresubin Drink davor kühl stellen.

## Snack

Level



1



10 Min.

## Zutaten

100 ml Fresubin ENERGY Drink  
Waldfrucht

180 ml Naturjoghurt

Toppings:

Himbeeren, Heidelbeeren, Kokosraspeln,  
Chiasamen oder weitere Früchte/Nüsse/  
Samen nach Belieben

## Nährwerte pro Frühstücksbowl

Energie	183 kcal
Eiweiß	13,4 g
Fett	12,1 g
Kohlenhydrate	27,5 g