



hutterstock #5837638 ©Anna Pustynkova

Waldfrucht Frühstücksbowl

Zubereitung

Den Fresubin ENERGY Drink Waldfrucht schütteln und zusammen mit dem Naturjoghurt in eine Schüssel geben und verrühren. Anschließend die Joghurt-Masse mit den Toppings nach Wahl garnieren.

Tipp

Den Fresubin Drink davor kühl stellen.

Snack

Level ■□□□



1



10 Min.

Zutaten

100 ml Fresubin ENERGY Drink
Waldfrucht

180 ml Naturjoghurt

Toppings:

Himbeeren, Heidelbeeren, Kokosraspeln, Chiasamen oder weitere Früchte/Nüsse/ Samen nach Belieben

Nährwerte pro Frühstücksbowl

Energie	183 kcal
Eiweiß	13,4 g
Fett	12,1 g
Kohlenhydrate	27,5 g

Fresubin®