



Früchte-Sorbet

Zubereitung

Mixen Sie die Früchte zusammen mit dem Fresubin 200 ml ENERGY Drink Waldfrucht-Geschmack für 1-2 Minuten in einem Mixer.

Füllen Sie die Masse in einen luftdichten Behälter (mit Deckel) und frieren Sie alles für eine Stunde ein.

Mischen Sie das Sorbet anschließend mit einer Gabel gut durch und frieren Sie es für weitere 2-3 Stunden ein.

Dessert

Level ■ □ □ □



3



4,25 Std.

Zutaten

200 ml	Fresubin ENERGY Drink Waldfrucht*
450 g	gemischte Beeren

Nährwerte pro Portion

Energie	168 kcal
Eiweiß	5 g
Fett	5 g
Kohlenhydrate	22 g

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(04.23/SG)