



#595725828 | © Thinkstock - Thinkstockphoto.de

Karottensuppe

Zubereitung

Die Karotten schälen und in kleine Stücke schneiden. Zusammen mit den fein geschnittenen Schalotten in 2 EL Öl einige Minuten braten und Salz und Pfeffer hinzufügen. Das Wasser dazugeben und für 20 Minuten kochen. Fresubin 2 KCAL Drink Neutral hinzufügen und die Suppe pürieren. Mit Petersilie garnieren.

Tipp

Braten Sie 12 geschälte Shrimps in 2 EL Öl für 5 Minuten und würzen Sie mit Salz und Pfeffer. Geben Sie die Shrimps in die Suppe.

Suppe

Level

 4

 30 Min.

Zutaten

200 ml	Fresubin® 2 KCAL Drink Neutral*
6	Karotten
500 ml	Wasser
2 EL	Olivenöl
2	Schalotten
Salz, Pfeffer, Petersilie	

Nährwerte pro Karottensuppe

Energie	222 kcal
Eiweiß	7,2 g
Fett	9,3 g
Kohlenhydrate	27,2 g

* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(09.23/SG/FKD)