



# Karottensuppe

## Zubereitung

Die Karotten schälen und in kleine Stücke schneiden. Zusammen mit den fein geschnittenen Schalotten in 2 EL Öl einige Minuten braten und Salz und Pfeffer hinzufügen. Das Wasser dazugeben und für 20 Minuten kochen. Fresubin 2 KCAL Drink Neutral hinzufügen und die Suppe pürieren. Mit Petersilie garnieren.

## Tipp

Braten Sie 12 geschälte Shrimps in 2 EL Öl für 5 Minuten und würzen Sie mit Salz und Pfeffer.  
Geben Sie die Shrimps in die Suppe.

## Suppe

Level ■■□□

4

30 Min.

## Zutaten

200 ml	Fresubin® 2 KCAL Drink Neutral*
6	Karotten
500 ml	Wasser
2 EL	Olivenöl
2	Schalotten
	Salz, Pfeffer, Petersilie

## Nährwerte pro Karottensuppe

Energie	222 kcal
Eiweiß	7,2 g
Fett	9,3 g
Kohlenhydrate	27,2 g