FRESENIUS KABI
caring for life



#106206439 © Fotolia - Fotolia.com

Kartoffelbrei

Zubereitung

Kartoffeln kochen und durch eine Kartoffelpresse drücken oder mit einem Kartoffelstampfer zerdrücken. Fresubin 2 KCAL Drink Neutral in der Mikrowelle erwärmen und zusammen mit der Sahne und den Gewürzen zügig mit einem Schneebesen in die Kartoffelmasse rühren.

Tipp

Die Kartoffelmenge etwas reduzieren und z. B. mit gekochtem Knollensellerie oder Karotten ergänzen. Den Kartoffelbrei mit gehacktem Schnittlauch oder Petersilie zubereiten.

Beilage

Level ■□□□

1

40 Min.

Zutaten

120 ml	Fresubin® 2 KCAL Drink Neutral*
200 g	Kartoffeln
10 ml	Sahne 30 % Fett (1 EL)
Salz, Pfeffer, Muskat	

Nährwerte pro Kartoffelbrei

Energie	412 kcal
Eiweiß	16,0 g
Fett	12,6 g
Kohlenhydrate	57,3 g

* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(09.23/SG/FKD)

Fresenius Kabi Deutschland GmbH
Kundenberatung
61346 Bad Homburg
T 0800 / 788 7070
F 06172 / 686 8239
kundenberatung@fresenius-kabi.de
www.fresenius-kabi.com/de

Fresubin®