



#3908023700 © philippfoto - shutterstock.com

# Mangoshake

## Zubereitung

Fresubin® ENERGY Drink Vanille mit Zucker und Sahne aufschlagen. Zitronensaft und Mangopürée oder Mangokonzentrat dazugeben, vorsichtig unterrühren.

Diesen Shake können Sie auch nach Belieben mit anderen Früchten zubereiten.

## Shake

Level 



1



5 Min.

## Zutaten

200 ml	Fresubin® ENERGY Drink Vanille*
50 g	Mangopürée oder Mangokonzentrat
1 TL	Zitronensaft
1 TL	Zucker
30 ml	Sahne 30 %

## Nährwerte pro Portion

Energie	460 kcal
Eiweiß	12 g
Fett	21 g
Kohlenhydrate	56 g