



# Milchreis

## Zubereitung

Den Reis in kaltem Wasser spülen. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, den Reis dazugeben und für 10 Minuten kochen. Den Reis abgießen und zusammen mit dem Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink zwei weitere Minuten leicht kochen. Das Eigelb und den Vanillezucker dazugeben und alles verrühren. Den Milchreis nach belieben mit Zimt würzen.

## Tipp

Mit Orangenzesten dekorieren und servieren.

## Hauptgerichte

Level



2



20 Min.

## Zutaten

200 ml	Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink Schokolade*
25 g	Basmati Reis
2 TL	Vanillezucker
1	Eigelb
	Orangenschale

## Nährwerte pro Portion

Energie	347 kcal
Eiweiß	12,9 g
Fett	11,5 g
Kohlenhydrate	47,6 g

\* Geschmacksrichtung, Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(10.23/SG)