



Milchreis

Zubereitung

Den Reis in kaltem Wasser spülen. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, den Reis dazugeben und für 10 Minuten kochen. Den Reis abgießen und zusammen mit dem Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink zwei weitere Minuten leicht kochen. Das Eigelb und den Vanillezucker dazugeben und alles verrühren. Den Milchreis nach belieben mit Zimt würzen.

Tipp

Mit Orangenzensten dekorieren und servieren.



Hauptgerichte

Level ■■□□



20 Min.

Zutaten

200 ml	Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink Schokolade*
25 g	Basmati Reis
2 TL	Vanillezucker
1	Eigelb
	Orangenschale

Nährwerte pro Portion

Energie	347 kcal
Eiweiß	12,9 g
Fett	11,5 g
Kohlenhydrate	47,6 g