



Nuss-Sahnecreème

Zubereitung

Gemahlene, angeröstete Haselnüsse mit der Hälfte Fresubin® ENERGY Drink Vanille und Zucker verrühren, mit Zitronensaft abschmecken. Eingeweichte, aufgelöste Gelatine unter die Masse geben. Geschlagene Sahne unterziehen.

In ein ausgespültes Förmchen geben. Nach dem Erkalten das restliche Fresubin ENERGY Drink Vanille in eine Dessertschale geben und die gestürzte Crème hineinsetzen.

Dessert

Level ☒ ☐ ☐ ☐



1



25 Min.

Zutaten

100 ml	Fresubin® ENERGY Drink Vanille*
50 g	Gemahlene, angeröstete Haselnüsse
1/2 TL	Zitronensaft
3 EL	Sahne 30 %
1 Blatt	Gelatine
75 g	Geschmolzene Butter
1 EL	Zucker

Nährwerte pro Portion

Energie	581 kcal
Eiweiß	13 g
Fett	47 g
Kohlenhydrate	26 g

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(10.23/SG/FKD)