



# Thunfischaustrich

## Zubereitung

Den abgetropften Thunfisch mit einer Gabel zerdrücken und mit Fresubin 2 KCAL Drink Neutral verrühren. Radieschen, Gewürzgurke und Zwiebel in feine Würfelchen schneiden und zu dem Thunfisch geben. Mit den Gewürzen abschmecken.

Auf eine Scheibe Brot streichen und mit dem gehackten Schnittlauch bestreuen.



## Beilagen

Level ■□□□



1



15 Min.

## Zutaten

60 ml	Fresubin 2 KCAL Drink Neutral
100 g	Thunfisch, Konserve in Wasser
20 g	Radieschen
20 g	Gewürzgurken
1	Scheibe Brot
20 g	Zwiebeln, geschält
	Salz, Pfeffer, gehackter Schnittlauch

## Nährwerte pro Portion

Energie	243 kcal
Eiweiß	30,9 g
Fett	5,4 g
Kohlenhydrate	16,9 g