



#192327005 | © Freudenstein - shutterstock.com

Tiramisu

Zubereitung

30 ml Fresubin ENERGY Drink Cappuccino erhitzen, Kaffeepulver darin auflösen, abkühlen lassen. Auflaufförmchen mit 3 Löffelbiskuits auslegen und mit der Hälfte des Kaffees beträufeln.

Mascarpone, Fresubin ENERGY Drink Cappuccino, eingeweichte Gelatine und Zucker verrühren, über die Löffelbiskuits geben. Auf die Masse die restlichen Löffelbiskuits legen und mit Kaffee beträufeln.

Tipp

Vor dem Servieren mit Kakaopulver bestäuben und mit einem Minzblatt dekorieren.

Dessert

Level



1



20 Min.

Zutaten

100 ml	Fresubin ENERGY Drink Cappuccino*
6	Löffelbiskuits (35 g)
1 TL	lösliches Kaffeepulver
60 g	Mascarpone
1 EL	Zucker
1/2 TL	Kakao
1 Blatt	Gelatine

Nährwerte pro Portion

Energie	508 kcal
Eiweiß	12,0 g
Fett	24,0 g
Kohlenhydrate	50,0 g

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(10.23/SG)