



* Geschmacksrichtung, Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
Zum Diämanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

27772406 | © Julia Ardaran - Shutterstock.com

Fresubin® 2 KCAL Drink Vanille* Porridge

mit Apfel und Zimt

Fresubin®
Trinknahrung

Rezeptidee

Zutaten für ein Vanilleporridge mit Apfel und Zimt:

100 ml Fresubin 2 KCAL Vanille* Drink

50 ml Wasser

50 Gramm zarte Haferflocken

1 Apfel

Etwas Zimt

Zubereitung:

Den Fresubin 2 KCAL Vanille Drink und das Wasser zusammen mit 50 Gramm Haferflocken in einer mikrowellengeeigneten Schüssel bei 600 Watt für circa 90 Sekunden in der Mikrowelle erhitzen bis die Haferflocken aufquellen. Den Apfel in kleine Stücke schneiden und mit Zimt garnieren. Wahlweise kann beides auch kurz angebraten werden. Die gekochten Haferflocken dann zusammen mit dem Apfel und Zimt in eine Schüssel geben und genießen.

Tipp:

Für die besondere Süße kann noch etwas Fresubin 2 KCAL Vanille Drink draufgeträufelt werden.

Nährwerte pro Porridge:

Energie: **448 kcal**

Eiweiß: **6,9 g**

Fett: **4 g**

KH: **43 g**

Weitere Rezepte und Produkte:

